



Veillez noter que les cours de boxe chinoise pour enfants de 8 à 11 ans débiteront le mercredi 21 septembre 2022 à 14 h15.

**Les enfants pourront suivre ce premier cours à l'essai, gratuitement.**

Nous recommandons que les enfants ne soient inscrits à nos sessions qu'avec leur plein consentement

Quelques ateliers optionnels seront proposés aux parents lors des congés scolaires, avec examens de niveau. Les informations en seront postées pour chaque session, au coup par coup.

**La tenue requise** pour cette pratique est un pantalon de survêtement, des chaussures de salle, genre kroumir ou chaussure Kung Fu, un t-shirt sans publicité en attendant que celui d'Atemi leur soit distribué, ce dès que nous les aurons reçus. Il est demandé aux parents de vérifier la tenue complète avant chaque cours.

**Les cours seront assurés par Jérôme Guillot**, 42 ans, professeur principal d'Atemi, enseignant titulaire d'un diplôme d'instructeur fédéral et d'un CQP (certification de qualification professionnelle), titulaire d'une ceinture noire 3<sup>e</sup> dan, après plus de vingt ans de pratique avec des experts français, italiens, japonais, et taiwanais.

**Son programme pédagogique** portera sur les fondamentaux de la boxe chinoise :

Diverses postures, divers coups de poing, déplacements, coups de pieds, parades, esquives, ripostes, poussées,

Son action sera soutenue par une démarche ludique usant d'un matériel pédagogique fourni : sabre en mousse pour les mises en situation, pattes d'ours pour la découverte des frappes, collerettes à subtiliser, ballons mousse à manier sur tous les plans spatiaux, balles de son à éviter, etc.

**L'objectif de cette pratique** consiste à éduquer par le jeu, à éloigner de l'enfant toute velléité de violence, à lui apporter davantage d'assurance et de confiance en lui, à le mettre sur la voie de l'acceptation de l'autre, le maintenir sur celle de la maîtrise soi par le biais de ces mises en situation ludiques, et bien sûr, mais à l'issue de quelques saisons seulement, lui assurer une complète capacité d'auto défense. Ces cours ne comportent pas la moindre notion de compétition officielle, outre celle consistant à inciter l'enfant à toujours se dépasser, dans le respect de l'intégrité physique de ses partenaires.

Atemi, depuis 1993, a ainsi formé de nombreuses « **ceintures noires de la vie** », dont une dizaine ayant débuté dans les sections enfants du club et qui, comme aujourd'hui Jérôme, sont chargés de cours afin de transmettre, à leur tour.

Pour le plaisir d'accueillir prochainement parents et enfants, nous prévoyons, lors du premier atelier de trois heures lors **des congés de Toussaint, une rencontre - goûter avec les parents**, à l'issue de la séance de remise ses premières distinctions. L'expérience nous a démontré qu'un enfant ne peut s'épanouir dans l'exercice d'une telle discipline que s'il existe, et perdure, un tryptique de consensuelle coopération entre parents-enseignant élève. Nous devons préalablement rassembler les acteurs d'un groupe

Nous remercions les parents adhérent à une telle démarche, et désireux de faire participer leur enfant à ce cours de mise en train, de **bien vouloir nous le faire savoir**. Pour la suite, nous attirons votre attention sur le fait que le nombre d'élèves inscrits à ce cours ne peut raisonnablement outrepasser 12. Nous avons déjà cinq adhésions fermes.

Courtoises salutations,

JC Guillot

Coordinateur pédagogique

04 78 1 45 50

06 04 01 28 61

[www.atemimontdor.com](http://www.atemimontdor.com)

[www.facebook.com/ChengMingFrance](http://www.facebook.com/ChengMingFrance)