

# QI GONG • YANG SHENG • TAI CHI CHUAN

Stimuler ses défenses immunitaires, améliorer son hygiène de vie, réduire le stress, développer son adaptabilité comportementale et son efficacité

## ÉTÉ 2021

COURS GRATUITS  
EN EXTÉRIEUR  
DU 8 JUILLET  
AU 9 SEPTEMBRE



## Vers une pratique retrouvée

Nous vous proposons, comme chaque année, de retrouver l'équipe enseignante d'Atemi pour des cours d'été gratuits en extérieur.

Il est temps de remiser vos ordinateurs et plateformes de video communication pour venir nous rejoindre **en pleine nature** et **renouer avec une transmission en présentiel de pratiques énergétiques ancestrales de vitalité et bien-être.**

## Détails pratiques



### Quand ?

Tous les jeudis, du 8 juillet au 9 septembre, de 19h à 20h15



### Où ?

Parc des Gorges d'Enfer à St Germain au Mont d'Or



### Quel niveau ?

Tous niveaux (débutants et confirmés)

En cas d'intempéries, ces sessions seront assurées dans notre salle/dojo (si le nombre de participants le permet).  
Tous les cours sont dirigés par des enseignants diplômés.



ATEMI MONT D'OR - 6 rue du lavoir - 69650 - St Germain au Mont d'Or  
atemimontdor@gmail.com - 04 78 91 45 50 - www.atemimontdor.com - www.chengmingeurope.eu