

Stage Cheng Ming France

qiqong, tai chi, boxes internes chinoises

(sans contact)



DATES ET LIEU :

Ce stage se déroulera les 04 et 05 juillet à St Germain au Mt d'Or (près de Lyon).

Chaque journée sera composée des trois sessions suivantes :

7h30 à 8h45, qiqong

10h00 à 13h00, tai chi chuan

16h00 à 19h00 xing yi chuan et bagua zhang

Les sessions de trois heures se dérouleront en extérieur, ou au dojo (6 rue du lavoir 69650 St Germain au Mont D'or), adaptées selon les recommandations gouvernementales envers la distanciation et sans contacts..

PUBLIC :

Ce stage est accessible à toutes et tous quel que soit le niveau de pratique.

- Ceux qui découvrent s'apercevront très vite que la pédagogie de l'école Cheng Ming est basée sur une progression respectueuse de l'intégrité de la personne ; ils pourront aborder le travail énergétique ou martial avec plaisir et en toute sérénité
- Les débutants sont les bienvenus et auront un programme spécifique basé sur l'expérimentation des principes et la découverte des différentes disciplines.
- Les plus confirmés trouveront dans les différents ateliers de quoi enrichir leur pratique énergétique et/ou martiale.

INTERVENANT :

Le stage sera animé par Paolo Magagnato expert reconnu (Maître (Sifu) au sein de l'Ecole Cheng Ming International) et apprécié pour ses qualités techniques, sa connaissance profonde et étendue de ce qu'il transmet, sa pédagogie du mouvement ainsi que pour sa disponibilité, sa gentillesse et par-dessus tout la générosité de son enseignement.

PROGRAMME :

DATES & LIEUX D'ENTRAINEMENT	7h30-8h45	10h-13h	16h-19h
ATTENTION 2 LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	Au jardin de Françoise et Jean-Claude 4 impasse du puits 69250 saint Germain au Mont d'or	En extérieur ou Salle ATEMI, 6 rue du lavoir	En extérieur ou Salle ATEMI, 6 rue du lavoir
samedi 04 juillet	QI GONG /NEI GONG	TAI CHI CHUAN	XING YI / BAGUA
dimanche 05 juillet	QI GONG /NEI GONG	TAI CHI CHUAN	XING YI / BAGU

FICHE D'INSCRIPTION

A REMPLIR ET RENVOYER A L'ADRESSE EN BAS DE PAGE

Je m'inscris aux ateliers suivants (cocher les cases correspondantes dans le tableau)

DATES & LIEUX D'ENTRAINEMENT	7h30-8h45	10h-13h	16h-19h
ATTENTION 2 LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	Au jardin de Françoise et Jean-Claude 4 impasse du puits 69250 saint Germain au Mont d'or	En extérieur ou Salle ATEMI, 6 rue du lavoir	En extérieur ou Salle ATEMI, 6 rue du lavoir
samedi 04 juillet	☐ QI GONG /NEI GONG	☐ TAI CHI CHUAN	☐ XING YI / BAGUA
dimanche 05 juillet	☐ QI GONG /NEI GONG	☐ TAI CHI CHUAN	☐ XING YI / BAGUA

TARIFS :

Les ateliers de QI GONG/NEI GONG matinaux (colonne bleue) sont au tarif unitaire de 20€

Les ateliers de TAI CHI CHUAN et XING YI/BAGUA sont au tarif unitaire de 35€

COUT JOURNEE COMPLETE 85 €

COUT STAGE INTEGRAL 160 €

Nombre d'ateliers QI GONG/NEI GONG	tarif : 20€ x	soit :€
Nombre d'ateliers XING YI/BAGUA ou TAICHI	tarif : 35€ x	soit :€

COUT GLOBAL ATELIERS€

☐ Réduction Week End complet -20€
☐ Ou Réduction pour une journée complète - 5€

☐ J'adhère à ATEMI (obligation sauf pour adhérents ATEMI, CHENG MING ou FEKAMT +10€
(Adhésion valable 1 an).

COUT TOTAL AVEC REMISES et/ou ADHESION€

NOM : Prénom :
NOM : Prénom :
Adresse :
Téléphone : Mail :

Je renvoie ma fiche d'inscription accompagnée du chèque correspondant au total des ateliers à :
ATEMI Mt D'OR- 6 RUE DU LAVOIR- 69650 ST GERMAIN AU MONT D'OR

Je me pré inscris en revoyant mon inscription
atemimontdor@gmail.com