

RESTONS EN LIEN !

Méditer ensemble sur Skype ou WhatsApp, ça vous dit ?

« La crise actuelle nous montre que la mondialisation est une interdépendance sans solidarité. Faute de solidarité internationale et d'organismes communs pour prendre des mesures à l'échelle de la pandémie, on assiste à la fermeture égoïste des nations sur elles-mêmes. » Edgar Morin

Mais comme le remarque l'anthropologue Scott Atran, la « distanciation sociale » est pour l'homme contre-nature. Elle va à l'encontre de ce qui l'a fait évoluer et résister aux diverses menaces. Vantée dans toutes les cultures, cette capacité à s'entraider, à prendre soin les uns des autres, est son trésor le plus précieux.

Alors, dans cette belle perspective, nous devons renforcer notre lien, notre interdépendance nourrissante qui est de partager « ensemble » des pratiques méditatives debout ou assis ... de découvrir ou re-découvrir l'énergie bienveillante de notre esprit... chacun à notre façon !

Nous interrompons notre retraite pour vous inviter à nourrir ensemble ce lien en vous offrant un temps vidéo WHATSAPP ou SKYPE de Yang Sheng ou de méditation assise !

C'est simple ! Connectez-vous à nous afin de :

- ✓ Pratiquer ensemble debout ou assis
- ✓ Cultiver une présence centrée
- ✓ Retrouver un état de simplicité par une séance guidée de méditation
- ✓ Développer des pensées de bienveillance et des souhaits de guérison pour le monde
- ✓

Nourrir ce lien, c'est nourrir notre sérénité, notre force d'âme !

C'est nourrir l'amour altruiste qui peut rayonner vers l'extérieur au lieu d'être centré sur soi !

Prenez soin de vous et d'autrui !

Michèle

COMMENT FAIRE ?

Prenez rendez-vous sur nos portables ou Skype en laissant un message la veille !
Nous vous confirmerons aussitôt le créneau !

PSEUDO SKYPE « CENTRE CALAM »

live:contact_71796

- ✓ **Mardi & Vendredi - Christian - 06 13 03 90 30**
- ✓ **Lundi & Jeudi - Michèle - 06 19 42 70 82**

Séances Vidéo à partir du lundi 30 MARS,

Entre 13h30 et 17h30 => Une séance dure 45 mn !

PLAGES HORAIRES

13h30-14h15

14h30-15h15

15h30-16h15

16h30-17h15

